

HANDICAP

# Mieux comprendre la santé mentale

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, un Rallye des partenaires mulhousiens est proposé dans 27 structures impliquées dans ce domaine : Mulhouse. Il va se dérouler les 21 et 23 mars et est organisé par le conseil local de santé mentale (CLSM).

Sabine Hartmann

Pour sensibiliser le public aux solutions proposées par des structures spécialisées dans la santé mentale, le conseil local de la santé mentale (CLSM) organise un Rallye des partenaires mulhousiens, les 21 et 23 mars à Mulhouse, qui permettra de découvrir leur travail et leurs actions au quotidien.

Ainsi, le SASP 68 (Service d'accompagnement et de soutien à la parentalité) accompagne les futurs ou jeunes parents handicapés ou déficients mentaux.

## Une structure unique dans le département

C'est l'association Marguerite-Sinclair qui a ouvert, en 2014 à Pfstatt, cette structure unique dans le département. « Nous avons deux missions : l'accompagnement des parents en situation de handicap, pour leurs enfants entre 0 et 18 ans, et la formation des professionnels du secteur médico-social du département », explique Isabelle Grosse, chef de service parentalité au SASP 68.

Le but du SASP 68 est bien défini : l'accompagnement personnalisé doit permettre aux parents handicapés, d'enfants qui ne le sont pas, d'acquiescer de l'assurance comme parents. Le relais peut ensuite être pris par la Maison des adolescents (lire ci-dessous), l'aide éducative à



Une maman venue consulter au SASP 68, en entretien avec Elise Margraff, éducatrice spécialisée. Cette structure participera au Rallye des partenaires mulhousiens dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale à Mulhouse.

Photo L'Alsace/Darek Szuster

domicile, l'association Appuis...

« L'an dernier, nous avons accompagné 32 parents, soit 18 handicapés mentaux, dix personnes souffrant de handicap psychique, deux handicapés moteur et deux personnes souffrant de handicap sensoriel. Un travail possible à travers 113 entretiens à domicile et l'organisation de groupes de parents autour de thèmes dont ils sont demandeurs. »

Elise Margraff, éducatrice spécialisée, a créé des supports visuels pour permettre aux personnes qui la sollicitent, de comprendre leur rôle de parent, en fonction de leurs capacités. « Il s'agit aussi de mettre en place des automatismes nécessaires à l'évolution de leur enfant. Il arrive que ces personnes rencontrent des difficultés de repérages des besoins des enfants. Nous leur proposons, à leur demande, un ap-

prentissage guidé dans leur quotidien de parents, avec des supports concrets », complète cette professionnelle.

## « Nous nous adaptons à leur rythme »

Des visites à domicile sont réalisées à leur demande : « Car rien n'est obligatoire, les parents sont motivés et nous nous adaptons à leur

rythme. »

Dans cette structure, on trouve des couples, mais le plus souvent des femmes seules. « Il s'agit pour nous de permettre à ces familles d'exercer leur rôle de parent, malgré leur situation de handicap qui peut s'avérer une difficulté parmi d'autres », précise Isabelle Grosse.

Le SASP 68 travaille en partenariat avec des partenaires comme les services sociaux du conseil départemental, la MDPH (Maison des personnes handicapées), des travailleurs sociaux, les centres thérapeutiques de jour du pôle psychiatrique de l'hôpital de Mulhouse, mais aussi les structures accueillant des personnes handicapées comme les Esat (Établissement et service d'aide par le travail), les SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale).

## « Préserver l'entente »

Les deux professionnelles insistent aussi sur la nécessité pour ces enfants, nés de parents handicapés, de sortir de leur environnement habituel et de rencontrer d'autres jeunes.

« L'accompagnement permet de dépasser les freins et les difficultés que ces parents rencontrent. Ainsi, parents et enfants trouvent leur place sereinement et préservent leur entente et leurs plaisirs partagés », ajoute Isabelle Grosse.

Le SASP 68 intervient aussi lorsque des couples viennent s'informer avant d'être parents. Couples dont l'un ou l'autre parent, voire les deux, sont handicapés. « Ils sont acteurs de leur choix et de leur projet de vie. Nous leur transmettons les informations nécessaires. Mais il arrive qu'ils révisent leur choix et ne veulent plus être parents. »

Pour Isabelle Grosse, le Rallye de partenaires est l'occasion de « décloisonner nos différentes structures, de nous rencontrer. Mais aussi de nous faire connaître par le grand public. De toute façon, il s'agit d'être tisser, entre nous, une confiance partagée. »

Il est prévu un accueil et un temps d'échange durant les deux jours de cette opération.

Elise Margraff a rendez-vous, ce jour-là, avec une dame souffrant d'un handicap mental et maman d'un adolescent sans problème. Sauf qu'elle le voit encore comme un petit garçon et qu'elle ne comprend pas son besoin d'autonomie. « Nous allons travailler sur leur projet de vacances d'été. L'option Paris a été éliminée, le repérage et la circulation dans la capitale ne sont pas possibles pour elle. Et puis, nous allons l'accompagner pour préparer sa valise... »

**Y ALLER** SASP 68 dans les locaux de SAVS, 25, rue de Dornach à Pfstatt tél. 03.89.32.81.50.