Edito ...

La **crise sanitaire** que nous traversons aura généré au moins deux effets positifs : **activer ou renforcer les solidarités** entre les citoyen(ne)s de nos territoires, et placer au premier plan **l'utilité sociale de ceux qui prennent soin**. Parmi eux, comptent bien sûr les **équipes hospitalières et les professionnels de santé libéraux**, mais aussi les **équipes des établissements sociaux et médico-sociaux** qui assurent, malgré toutes les difficultés auxquelles ils se confrontent, une continuité de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette newsletter est pour eux, et pour vous.

Dans les établissements, la vie continue : chacun tente de se réinventer pour permettre à tous de **surmonter la crise**, de vivre au mieux, de ne pas perdre le moral. Les articles qui vous sont présentés racontent le quotidien des établissements, et sont co-rédigés par les personnes accompagnées et les équipes professionnelles.

Prendre le temps de les lire, c'est prendre de leurs nouvelles, c'est leur permettre de sortir, en mots et en image, de leur confinement. **Bonne lecture et restons attentifs et solidaires**.

Maurice BERSOT, Président
Thibault MARMONT, Directeur

L'Association « Marguerite Sinclair » à Mulhouse (68) ...

L'Association « **Marguerite Sinclair** » est une association médico-sociale, créée en 1962 à Mulhouse (Haut-Rhin).

Elle a pour but de permettre à des personnes, jeunes et adultes, en situation de handicap mental, psychique et porteuses de troubles du spectre autistique de réussir leur inclusion dans la société par la formation, l'apprentissage professionnel, le travail, le logement, la vie sociale et citoyenne.

L'association Marguerite Sinclair gère différents établissements et services au sein de **4 pôles différents : Travail ▪ Jeunes et Formations ▪ Socialisation ▪ Intégration et Entraide.**

Elle accompagne à des rythmes différenciés et de manière personnalisée environ **800 personnes** chaque année, qui sont accompagnées par 100 salariés.

Elle travaille activement avec son association sœur « **Les Ateliers Sinclair** » qui salarie près de 180 personnes dont une bonne part en situation de handicap, dans le cadre d'une Entreprise Adaptée.

Depuis le 5 mars 2020, le plan de gestion de crise des Associations Sinclair a été activé.

⇨⇨⇨

Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr

De manière globale :

- Pas de situations alarmantes chez les usagers des Associations Sinclair.
- Nous avons défini des règles strictes pour la protection des salariés et des usagers avec des procédures régulièrement réactualisées.

Pôle jeunes :

Les services sont fermés depuis le 09/03/20. La continuité pédagogique est assurée par l'équipe éducative.

Une évaluation de la situation de chaque jeune est réalisée pour définir les besoins spécifiques et prioriser les prestations à mettre en œuvre, dont des visites à domicile.

Pôle adultes :

SAVS, LAEP Capucine, SASP 68 : Accueil fermé depuis le 09/03/20 mais maintien du lien avec les usagers (par téléphone ou en visite à domicile).

SAVE 68 :

Mise en œuvre à compter du 08/04/20, d'un service d'écoute et de soutien psychologique de l'AGEFIPH, porté par le SAVE 68 sur l'Alsace (67+68). Il s'adresse à toutes personnes, en situation de handicap, relevant du champ de l'AGEFIPH (en emploi, à la recherche d'un emploi, travailleur indépendant, porteur d'un projet d'entreprise…). Ce service gratuit est accessible au numéro suivant : **0 800 11 10 09**.

ESAT :

Restaurant Le Sinclair : Fermeture du restaurant à compter du 16/03/20.

- Confection et livraison des repas du FATH par l'équipe éducative.
  Blanchisserie : maintien de l'activité car participe à la lutte contre le COVID19.
- Des professionnels d'autres services en réduction d'activité viennent prêter main forte à l'équipe.
  En lien avec l'équipe encadrante, 9 usagers ont été maintenus dans l'activité et « forment » ainsi les professionnels.

FATH :

- Maintien quotidien jour et nuit d'un effectif d'encadrement suffisant pour assurer l'accompagnement sécurisé des 19 résidents présents, confinés dans leur logement. Des professionnels d'autres services en réduction d'activité viennent prêter main forte à l'équipe.
- Aucun cas recensé à ce jour.
- Afin d'éviter les effets délétères de l'isolement, des activités sont proposées dans la cour de la résidence (gym douce, musique…) avec respect strict des gestes barrières.

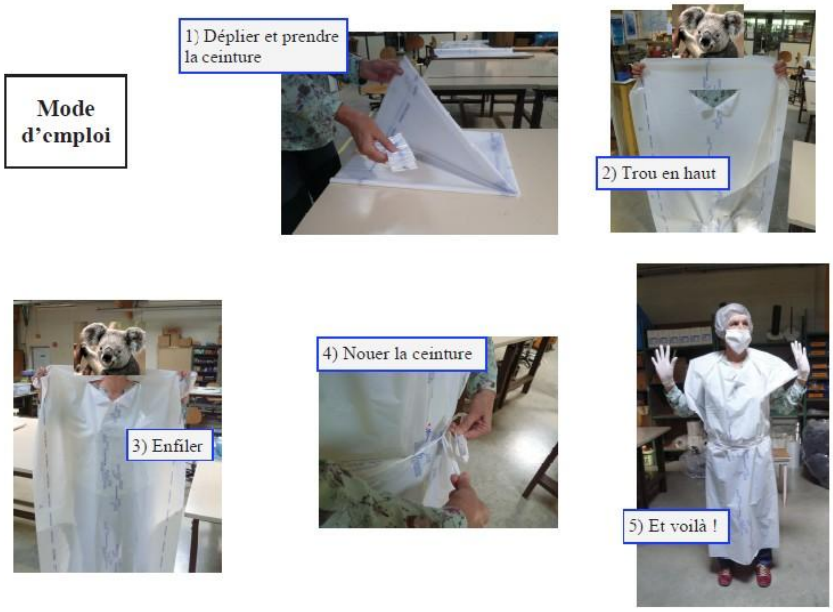
La vie à l'ESAT sans les ouvriers

En temps normal, les ouvrières de l'ESAT effectuent le nettoyage des locaux, rue du Kleindorf à Lutterbach.

Actuellement, c'est Prisque Kubler, éducatrice technique spécialisée à l'IMPro, qui s'en charge assistée par Christian Peter, moniteur à l'ESAT.

D'autres professionnels de services en réduction d'activité, viennent prêter main forte à l'équipe Blanchisserie.

Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr



Fabrication de blouses

Christophe Wadel, moniteur à l'ESAT, désormais surnommé « **Calvin Kleindorf** », confectionne à partir de rouleaux de nappes mis à disposition par le Crédit Mutuel, des blouses de protection utilisées dans les services, notamment au FATH et à l'Entreprise Adaptée « Les Ateliers Sinclair » (service propreté), ainsi que par le FAS St Joseph et la PMI de Mulhouse.

Confessions de confinés

SAVS

Sophie C., accompagnée par le SAVS depuis plusieurs années à bien voulu nous raconter (par téléphone) comment elle vit cette période de confinement :

« *Pendant le confinement, le temps est un peu long surtout entre 14h et 17h car le programme télé a été modifié alors je ne peux plus regarder mes séries habituelles. Autrement, même si j'essaie de rester informée de ce qui ce passe, j'évite de trop regarder les informations pour ne pas être angoissée. A partir de 17h30 le temps passe un peu plus vite.* »

Pour que le temps ne soit pas trop long, Sophie C. a également modifié son fonctionnement quotidien.

« *Je me réveille plus tard le matin et prends mon petit déjeuner plus tard que d'habitude, je prends le temps de préparer mon repas et je déjeune plus tard aussi. Le soir je vais me coucher vers 21h30 ou 22h, ça dépend* »

Pour occuper ses journées, Sophie C. a repris des activités occupationnelles qu'elle ne faisait plus comme le coloriage. Elle fait également du rangement de papiers, du tri et du ménage.

Et les sorties ?

Pour Sophie les sorties sont ponctuelles.

« *Je sors quand je dois faire les courses ou juste pour la promenade avec le chien et des fois la voisine sort également avec ses enfants, on se balade près du stade juste à côté de chez nous. On respecte les distances et j'ai toujours mon attestation sur moi !* »

Et le SAVS ?

« *Je suis bien accompagnée par le SAVS. Ils sont disponibles au téléphone quand j'en ai besoin; il y a toujours quelqu'un qui répond, qui rassure. Je me sens bien accompagnée.*

Je suis contente des attestations qui ont été déposées chez moi et du document qui a été fait en plus de l'attestation, c'est rassurant. »

Témoignage de Monsieur K., accompagné par le SAVS :

« *Depuis le 1er jour qu'il y a eu le confinement on ne peut pas sortir comme on veut, nous on suit les conseils à la télé. La police a raison : il faut pas sortir mais il y a des gens qui ne sont pas corrects en continuant de sortir.*

On trouve que c'est très difficile ce virus et je plains les personnes qui ont perdu des proches. C'est dur d'attendre que le confinement soit fini.

Sinon la journée, on s'occupe : ma femme joue avec sa tablette, moi j'écoute de la musique sur l'ordinateur, je suis sur Facebook. On fait la vaisselle, on fait des jeux, on va sur le balcon, on ne s'ennuie pas.

On sait qu'il y a des gens qui travaillent et quand on a su que des médecins sont décédés ça nous a fait mal au cœur. Il faut applaudir les soignants. On pense aux personnes âgées qui sont mortes.

J'espère que le virus va s'en aller, on a peur quand même, on tient à notre vie. »

⇨⇨⇨

Vous souhaitez vous aussi permettre aux personnes accompagnées et aux équipes professionnelles de partager leur quotidien au sein de leur établissement ? Contactez-nous par mail ou par tél. : chalons@creai-grand-est.fr – 03.26.68.35.71 ou téléchargez la présentation de ce projet solidaire sur www.creai-grand-est.fr

FATH

Au Foyer les professionnels maintiennent quotidiennement, jour et nuit, 7j/7j, un accompagnement sécurisé des 19 résidents présents, confinés dans leur logement. Des professionnels d'autres services en réduction d'activité, viennent prêter main forte à l'équipe.
Afin d'éviter les effets délétères de l'isolement, des activités sont proposées dans la cour de la résidence (gym douce, musique…), avec respect strict des gestes barrières.

► Un journal de confinement est en cours d'écriture, en voici quelques extraits :

Sonia :

« *On est enfermé depuis 15 jours ; c'est dur ! Il faut apprendre à être solidaire, aider le voisin. Il faut faire attention aux gens, ça fait peur. Tout le monde peut l'avoir : jeunes et vieux. Il faut faire attention ; si tout le monde le faisait, le virus guérirait plus vite !* »

Serena, Leila, Sarah, Christiane, Hyacinthe :

« *Hier et aujourd'hui (19ème jour de confinement), nous avons fait du sport dans la cour du foyer avec de la musique très rythmée. Il faisait chaud, c'était agréable ! On a pu se dépenser et beaucoup rigoler avec Célia et Sandrine qui faisait le pitre. Cela nous a changé les idées* »

Page Instagram

Depuis fin mars, à l'initiative des psychologues de l'IMPro (Sarah Kauffholz et Marine Krebs), une page **Instagram** a été créée pour les élèves, parents et éducateurs, afin de maintenir un lien entre les jeunes et Sinclair.

L'idée est de prolonger la page « **P'tits galets** », créée par Roxane Saumon, pour les jeunes du groupe « Passerelle ».

Les 2 psychologues animent quotidiennement et en alternance cette page par le biais de vidéos, de publications, de directs, de « tchat » (messagerie instantanée de discussion), de sondages, recettes de cuisine ou encore quizz.

Certains éducateurs, comme Frédérique Corvisier, proposent des idées d'activités valorisantes à faire à la maison, comme écrire des lettres aux résidents des EHPAD.

Nous comptons aujourd'hui 89 abonnés (jeunes, parents et professionnels) participant quotidiennement aux différentes activités proposées.

Florian D'Almeida (éducateur sportif à l'IMPro), anime plusieurs fois par semaine, des sessions de sport en direct d'une durée de 30 minutes. Cela permet aux jeunes de réagir, poser des questions et rendre les séances vraiment dynamiques.

N'hésitez pas à venir vous abonner pour participer et voir les différentes activités proposées depuis le lancement de la page, **ouverte à tous** ! #ptitsgalets

Merci aux auteurs de cet article :

Sophie C., Monsieur K., Sonia, Serena, Leila, Sarah, Christiane, Hyacinthe et toute l'équipe