



27 avril 2020



Le mot de la Présidente, Odile Fournier

Chers salariés des Associations Sinclair,

La situation dure et cela demande un engagement de tous, chacun à son poste et à sa manière et vous restez tous investis.

A ce jour, nous avons la chance de ne pas connaître de situations alarmantes et nous souhaitons bon rétablissement aux personnes qui ont contracté le virus. Nous sommes de tout cœur avec ceux et celles qui ont été personnellement et durement touchés par des décès dans leur entourage familial.

Vous développez de belles initiatives pour maintenir notre accompagnement, dans une adaptation attentive et souple, pleine d'humanité, envers tous et surtout les plus fragiles !

Félicitations pour tous les actes solidaires, en interne, mais aussi vers d'autres publics : les Associations Sinclair s'inscrivent également dans une solidarité plus large, au profit des plus démunis !

Les **membres du CA** se joignent à moi dans ce **message d'encouragement et de gratitude**, en vous manifestant leur **soutien**. Je laisse la parole à quelques uns d'entre eux :

Un grand merci à toute l'équipe, qui est formidable.
Prenez aussi soin de vous.

Bravo pour ce super travail et engagement !

Félicitations à tous.
Merci pour votre engagement, disponibilité et civisme.
Courage, détermination et patience.

MERCI ET BRAVO!

Il y a des périodes dans une vie qui révèlent la nature des Hommes. Sous ce prisme que voyons-nous ? Que Sinclair, fidèle à ses préceptes regorge de joyaux d'humanité, son personnel est au rendez vous !
Bravo et merci pour votre engagement qui est la plus belle signature de cette institution !

Bravo pour votre engagement et votre professionnalisme. C'est aussi dans ces moments de tension, de craintes, de décisions rapides à prendre, que se révèlent le sens des responsabilités, la créativité, la force du collectif.



Confessions de confiné(e)s

SAVS

Sophie C., accompagnée par le SAVS depuis plusieurs années à bien voulu nous raconter (par téléphone) comment elle vit cette période de confinement :

« Pendant le confinement, le temps est un peu long surtout entre 14h et 17h car le programme télé a été modifié alors je ne peux plus regarder mes séries habituelles. Autrement, même si j'essaie de rester informée de ce qui se passe, j'évite de trop regarder les informations pour ne pas être angoissée. A partir de 17h30 le temps passe un peu plus vite. »

Pour que le temps ne soit pas trop long, Sophie C. a également modifié son fonctionnement quotidien.

« Je me réveille plus tard le matin et prends mon petit déjeuner plus tard que d'habitude, je prends le temps de préparer mon repas et je déjeune plus tard aussi. Le soir je vais me coucher vers 21h30 ou 22h, ça dépend »

Pour occuper ses journées, Sophie C. a repris des activités occupationnelles qu'elle ne faisait plus comme le coloriage. Elle fait également du rangement de papiers, du tri et du ménage.

Et les sorties ?

Pour Sophie les sorties sont ponctuelles.

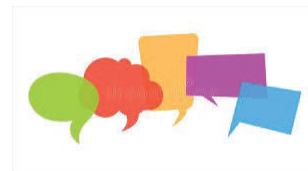
« Je sors quand je dois faire les courses ou juste pour la promenade avec le chien et des fois la voisine sort également avec ses enfants, on se balade près du stade juste à côté de chez nous. On respecte les distances et j'ai toujours mon attestation sur moi ! »

Et le SAVS ?

« Je suis bien accompagnée par le SAVS. Ils sont disponibles au téléphone quand j'en ai besoin; il y a toujours quelqu'un qui répond, qui rassure. Je me sens bien accompagnée.

Je suis contente des attestations qui ont été déposées chez moi et du document qui a été fait en plus de l'attestation, c'est rassurant. »

Témoignage de Monsieur K., accompagné par le SAVS :



« Depuis le 1er jour qu'il y a eu le confinement on ne peut pas sortir comme on veut, nous on suit les conseils à la télé. La police a raison : il faut pas sortir mais il y a des gens qui ne sont pas corrects en continuant de sortir.

On trouve que c'est très difficile ce virus et je plains les personnes qui ont perdu des proches. C'est dur d'attendre que le confinement soit fini.

Sinon la journée, on s'occupe : ma femme joue avec sa tablette, moi j'écoute de la musique sur l'ordinateur, je suis sur Facebook. On fait la vaisselle, on fait des jeux, on va sur le balcon, on ne s'ennuie pas.

On sait qu'il y a des gens qui travaillent et quand on a su que des médecins sont décédés ça nous a fait mal au cœur. Il faut applaudir les soignants. On pense aux personnes âgées qui sont mortes. J'espère que le virus va s'en aller, on a peur quand même, on tient à notre vie. »

Au Foyer les professionnels maintiennent quotidiennement, jour et nuit, 7j/7j, un accompagnement sécurisé des 19 résidents présents, confinés dans leur logement. Des professionnels d'autres services en réduction d'activité, viennent prêter main forte à l'équipe.

Afin d'éviter les effets délétères de l'isolement, des activités sont proposées dans la cour de la résidence (gym douce, musique...), avec respect strict des gestes barrières.

Un journal de confinement est en cours d'écriture, en voici quelques extraits :

« *On est enfermé depuis 15 jours ; c'est dur ! Il faut apprendre à être solidaire, aider le voisin. Il faut faire attention aux gens., ça fait peur . Tout le monde peut l'avoir : jeunes et vieux. Il faut faire attention ; si tout le monde le faisait, le virus guérirait plus vite !* » **Sonia**

« *Hier et aujourd'hui (19ème jour de confinement), nous avons fait du sport dans la cour du foyer avec de la musique très rythmée. Il faisait chaud, c'était agréable ! On a pu se dépenser et beaucoup rigoler avec Célia et Sandrine qui faisait le pitre. Cela nous a changé les idées* » **Serena, Leila, Sarah, Christiane, Hyacinthe**



Page Instagram

Depuis fin mars, à l'initiative des psychologues de l'IMPro (Sarah Kauffholz et Marine Krebs), une page **Instagram** a été créée pour les élèves, parents et éducateurs, afin de maintenir un lien entre les jeunes et Sinclair.

L'idée est de prolonger la page « **P'tits galets** », créée par Roxane Saumon, pour les jeunes du groupe « Passerelle ».

Les 2 psychologues animent quotidiennement et en alternance cette page par le biais de vidéos, de publications, de directs, de « tchat » (messaging instantané de discussion), de sondages, recettes de cuisine ou encore quizz. Certains éducateurs, comme Frédérique Corvisier, proposent des idées d'activités valorisantes à faire à la maison, comme écrire des lettres aux résidents des EHPAD.

Nous comptons aujourd'hui 89 abonnés (jeunes, parents et professionnels) participant quotidiennement aux différentes activités proposées.

Florian D'Almeida (éducateur sportif à l'IMPro), anime plusieurs fois par semaine, des sessions de sport en direct d'une durée de 30 minutes. Cela permet aux jeunes de réagir, poser des questions et rendre les séances vraiment dynamiques.

N'hésitez pas à venir vous abonner pour participer et voir les différentes activités proposées depuis le lancement de la page, **ouverte à tous** !



La vie à l'ESAT sans les ouvriers

En temps normal, les ouvrières de l'ESAT effectuent le nettoyage des locaux, rue du Kleindorf à Lutterbach.

Actuellement, c'est Prisque Kubler, éducatrice technique spécialisée à l'IMPro, qui s'en charge assistée par Christian Peter, moniteur à l'ESAT.

D'autres professionnels de services en réduction d'activité, viennent prêter main forte à l'équipe Blanchisserie.



Attention, il faut tout bien nettoyer...
Et vider les poubelles
Et laver les vitres

Ok
Ok

Faut que ça brille...

Dur dur le ménage
Les ouvrières me manquent !

Fabrication de blouses

Christophe Wadel, moniteur à l'ESAT, désormais surnommé « **Calvin Kleindorf** », confectionne à partir de rouleaux de nappes mis à disposition par le Crédit Mutuel, des blouses de protection utilisées dans les services, notamment au FATH et à l'Entreprise Adaptée « Les Ateliers Sinclair » (service propreté), ainsi que par le FAS St Joseph et la PMI de Mulhouse.

Mode d'emploi

1) Déplier et prendre la ceinture

2) Trou en haut

3) Enfiler

4) Nouer la ceinture

5) Et voilà !