



### » EA « Les Ateliers Sinclair » : Valoriser ses compétences

La Reconnaissance des Acquis par l'Expérience (RAE), est un dispositif d'évaluation fondé sur les connaissances, les compétences et le savoir-faire acquis tout au long des années.

Mesdames DOLLMANN Valérie embauchée le 01/04/1998 et CHEKHI Nora, entrée au 01/08/1999 aux Ateliers Sinclair, se sont engagées officiellement par signature de l'acte le 29/10/ 2018 dans ce projet RAE pour le secteur propreté.

Pour mener à bien cette préparation qui se déroulera en plusieurs étapes, c'est Mme DEVECI Sevda, cheffe d'équipe et en formation d'accompagnateur du parcours RAE qui est en charge du suivi pratique de ce cursus. Bon courage à elles !



### » Anniversaires de présence :

#### 25 ans :

- **Isabelle MAHLER, Valérie MOURNICHAT** : EA « Les Ateliers Sinclair »
- **Myriam GROSZ** : Educatrice Spécialisée au SESSAD
- **Corinne DERANGERE** : Infirmière à l'IMPro et à l'ESAT

#### 20 ans :

- **Valérie DOLLMANN, Denis LOPEZ, Marie-Charlotte SCHNEIDER** : EA « Les Ateliers Sinclair »

#### 15 ans :

- **Eric CLAVE, Sevda DEVECI, Françoise LIETARD** : EA « Les Ateliers Sinclair »

#### 10 ans :

- **Christelle PFIFFER, Yoann TISSERAND, Catherine TSOUNGI, Jean-Louis WERNER** : EA « Les Ateliers Sinclair »
- **François BURCKEL** : Animateur à l'IMPro
- **Adeline MARLIER** : Psychologue au SESSAD

**Félicitations à toutes et à tous !**



SINCLAIR INFOS



### MOBI'GEM : Partageons nos différences !

Le mardi 04 décembre 2018, les adhérents du **Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) « Les Ailes de l'Espoir »** ont présenté à différents partenaires l'action « MOBI'GEM ».



#### Qu'est ce que le Mobi'Gem ?

Les adhérents du GEM Les Ailes de l'Espoir souhaitant partager leurs vécus et leurs expériences, iront à la rencontre des citoyens sur des lieux de vie (places publiques, centres villes, etc...), pour échanger avec eux autour de la question de la santé mentale et des troubles psychiques.

« Des partenaires seront présents à nos côtés pour apporter leurs regards sur ce sujet.

Nous mettrons à dispositions des films, documents de presse, etc... sur des tablettes qui sont un outil actuel (ce qui nous permettra de toucher tous les publics).

Nous recueillerons et analyserons les réponses à un questionnaire centré sur les représentations que chacun a sur les troubles psychiques.

Nous souhaitons ainsi agir contre la stigmatisation en informant tous les citoyens.

Il s'agit d'un projet porté par des personnes directement touchées par des troubles psychiques. »

**Pair-aidance, empowerment** (ou pouvoir d'agir), **déstigmatisation, décroisement** et **rencontres** sont les maîtres-mots de cette action soutenue financièrement par la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) de l'ARS Grand Est.



Une nouvelle **rencontre de travail** ouverte à toutes les personnes intéressées par ce projet se tiendra le **mardi 15 janvier 2019 à 14h**, au GEM Les Ailes de l'Espoir, 4 Avenue Robert Schuman à Mulhouse.



## Atelier marché de Noël au FATH

Le dimanche 25 novembre dernier, Mme Baumlin et de Mme Herby, toutes les deux mamans de résidents, sont venues proposer leurs talents artistiques et culinaires lors d'une après-midi au Foyer d'Accueil pour Travailleurs Handicapés (FATH).

Mme Herby a réalisé des décorations de Noël avec des résidents et Mme Baulim leur a proposé un atelier de confection de bonhommes en pain d'épices.

Ambiance de Noël garantie avec le vin chaud, le jus de pomme chaud et les bredelas servis à l'heure du goûter, sans oublier les chansons de Noël !

Une après-midi très appréciée et qui sera reconduite encore l'année prochaine grâce à la participation de parents de résidents.

### Un grand merci à eux.

Toutes les réalisations ont été vendues lors du marché de Noël de St André, auquel nous participons depuis 3 ans et qui nous permet de financer un séjour.

Audrey Simon—monitrice éducatrice au FATH



Le Sessad expérimente avec un partenaire extérieur, une nouvelle méthode qui s'adresse entre autres à des élèves en difficulté d'apprentissage ou avec des troubles du développement (Trouble de Déficit de l'Attention, Hyperactivité, Troubles du Spectre Autistique, Dyslexie, etc.).

C'est une forme de remédiation cognitive (Brain Gym) qui s'appelle **Bal-A-Vis-X**, c'est à dire BALance (équilibre), Audition, VISion et eXercices.

Ces trois points sont travaillés par une série d'exercices de complexité variée qui s'effectuent avec des petits sacs de sable, des balles rebondissantes et parfois avec une planche d'équilibre.

Ces entrainements demandent de la concentration, de l'attention, de la présence, de l'anticipation, de l'organisation, une bonne coopération avec les yeux, les oreilles, les mains, les pieds, le corps entier et de l'équilibre.

Ces combinaisons motrices stimulent et encouragent la coordination de tout le corps, augmentant la concentration, l'attention, l'intégration cognitive, la confiance en soi, tout en diminuant l'impulsivité et le stress.

Simple et ludique, Bal-A-Vis-X cherche à régler les difficultés d'attention et par voie de conséquence contribue à régler les difficultés scolaires.

