



La Fabrique



# Remédiation cognitive et réhabilitation sociale

## INTERVENANT

**Georg ZWICK**  
Neuropsychologue  
Association Marguerite  
SINCLAIR

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques  
Brainstorming  
Outils de remédiation  
cognitive

## DURÉE

2 jours soit 14h  
8 à 12 participants

## TARIFS

350 € / personne

## DATES

Sur demande

## CONTACT

Association  
Marguerite SINCLAIR  
2 avenue du Maréchal Joffre  
68100 Mulhouse  
03 89 56 69 14

[direction.generale@sinclair.asso.fr](mailto:direction.generale@sinclair.asso.fr)

[www.sinclair.asso.fr](http://www.sinclair.asso.fr)

## CONTEXTE

Des troubles cognitifs sont consécutifs à une altération du fonctionnement cérébral, qu'elle soit d'origine neurodéveloppementale, psychiatrique ou lésionnelle.

Selon leur intensité, ces troubles affectent les apprentissages et engendrent également des situations de stress dans la vie quotidienne.

Des programmes de prise en charge spécifiques (remédiation cognitive) peuvent alors s'avérer utiles afin d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées.

## PROGRAMME

### JOUR 1 :

Introduction :

- ✓ Les pièges à éviter
- ✓ Le statut du superviseur

Repérer les troubles cognitifs - évaluation cognitive

- ✓ Psychométrie (QI)
- ✓ Attention
- ✓ Fonctions exécutives
- ✓ Mémoire épisodique
- ✓ Cognition sociale

Les principes de la remédiation cognitive et de la réhabilitation psychosociale

### JOUR 2 :

Présentation de certains outils de remédiation cognitive

Exercices pratiques

## OBJECTIFS

- ✓ Démystifier le lien entre déficit-incapacité-handicap
- ✓ Analyser la triangulation : comportement, cognition, émotion
- ✓ Faire des hypothèses quant aux probables conséquences d'un trouble cognitif sur la vie quotidienne
- ✓ Développer des stratégies d'accompagnement
- ✓ Explorer certains outils de remédiation cognitive ainsi que l'importance de la métacognition

## COMPÉTENCES ACQUISES

- ✓ Sensibilisation aux outils de remédiation cognitive
- ✓ Meilleure compréhension des possibles répercussions d'un trouble cognitif dans la vie quotidienne
- ✓ Analyse de la posture professionnelle
- ✓ Élargissement du panel d'intervention

## PUBLICS CIBLES

Professionnels du secteur social et médico-social

*Cette formation peut se décliner pour des personnes en situation de handicap psychique (sur demande).*